

Ins Leben verliebt – und in Frankreich

In Hannover ist dieses Paar mit Faible für alles Französische sehr gut bekannt: Heike und Jürgen Piquardt eröffneten 1977 das Restaurant „La Provence“. Gemeinsam wurden sie in der Landeshauptstadt zu legendären Botschaftern der französischen Küche. Über Jahrzehnten hinweg waren sie die leidenschaftlich-liebevollen Pioniere vom Genuss des Einfachen und wurden dafür vielfach ausgezeichnet. Fünf Jahre zuvor hatten sie bereits ein weitläufiges Grundstück in der südfranzösischen Provence erworben. Die „Domaine Minguinelle“ wurde zu ihrer gemeinsamen Heimat. Zunächst nur zeitweise, bis sie Ende 2012 endgültig nach Südfrankreich zogen. Und dort kann man sie auch besuchen.



Heike und Jürgen Piquardt sind seit 1972 Besitzer eines Grundstücks in Südfrankreich. 2012 gingen sie endgültig in den Süden.

Kochen, leben, lieben

Die Piquardts sind ein Team: Heike baut Gemüse, Kräuter und Früchte im eigenen Garten an und vermittelt aktuell

Aktivferien-Besuchenden die Bedeutung vom Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen für den Körper. Jürgen Piquardt versucht selbiges für die Seele, schreibt Bücher und ist seit 52 Jahren für die Bäume zuständig. „Brennholz machen wir gemeinsam“, sagt Heike Piquardt. Wer auf ihrem Landsitz vorbeikommt, wird mit offenen Armen empfangen. Bei der Safranernte im Oktober und zur Olivenernte von Oktober bis Januar kann man sogar mit anpacken. Denn aus Piquardts junger Olivenbaumpflanzung ist inzwischen ein stattlicher Hain geworden. Das ist Selbsterfahrung und Sinn

in einem. Die Gebäude waren und sind im steten Wandel, ein Glashaus beherbergt die umfangreiche Bibliothek. Eine gute Idee wird flink umgesetzt, die Liebe zu Natur, Kultur und Landschaft ist an jeder Stelle spürbar.



Wer das Leben auf der Domaine Minguinelle kennenlernen möchte, wird von den beiden Ernährungskünstlern feinsinnig geleitet. Vier bis fünf Mal im Jahr bieten sie das Mitschwingen bei der Beschäftigung mit hochwertigen Nahrungsmitteln, der sinnvollen Zusammensetzung der Speisen, dem Abstand der Mahlzeiten zueinander an. Zugleich bleibt jedem Gast viel Zeit, um in der Hängematte zu träumen, zu lesen oder Cello-Unterricht nehmen. Ein Musikstudio ist nur sechs Kilometer entfernt.



Einfaches Leben heißt auch, dass die Wassertemperatur der Freiluftdusche von der Außentemperatur abhängt. Schwimmbecken, Sauna und Bouleplatz gibt es natürlich auch und eine Komfortdusche mit regulierbarer Wassertemperatur im Haupthaus. Wer etwas dazulernen möchte, kann Wissenswertes zu Permakultur und Kompost erfahren, sich im Korbflechten üben oder richtig kauen und lächeln lernen und die Vielfalt des Lavendels erkunden. Im Oktober kann man die Piquardts dann wieder persönlich in Hannover treffen, wenn sie ihre Öle und Oliven – natürlich Bio – auf den Wochenmärkten anbieten.

